



# Systemische Therapie Aufbaukurs

Nur möglich mit dem Abschluss: „Systemische (integrative) Beratung“  
Sowie Nachweis der biografischen Selbsterfahrung (mind. 40 Ustd)

Dauer 1 Jahr

Ort: Essen

Start: 15.05.2020

Ende: 18.04.2021

Lehrgangleitung und Supervision: **Susanne Millner, Beke Oetzmann-Barg**

**Lehrplanübersicht** Seminarzeiten und am Ende des Lehrplans

<p><b>Seminar 1</b> 15.05. – 17.05.2020 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Susanne Millner</p>	<p><b>Bindungstheorie und ihre therapeutische Relevanz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Konzepte der Bindungstheorie und ihre Relevanz für die systemische Praxis</li> <li>• Überblick über Bindungsstile</li> <li>• Bindungsorganisation und deren Auswirkungen auf die Dynamiken in unterschiedlichen Systemen</li> </ul>
<p><b>Seminar 2</b> 26.06. – 28.06.2020 20 UE Methodik/Theorie Susanne Millner</p>	<p><b>Ausgewählte „Störungsbilder“ aus systemischer Sicht</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ausgewählte Störungsbilder des ICD 10 und DSM und systemische Entstehung</li> <li>• Varianten in der Definition von „Gesundheit“ und „Krankheit“</li> <li>• Erweiterung der diagnostischen Fähigkeiten</li> <li>• Erweiterung des systemischen Interventionsspektrums</li> <li>• Krisenintervention und Suizidalität</li> <li>• Psychiatrie im gesellschaftlichen Kontext</li> <li>• Die Gefahr der Chronifizierung</li> <li>• Möglichkeiten und Grenzen der therapeutischen Intervention</li> </ul>
<p><b>Supervision 1</b> 15.08. – 16.08.2020 20 UE Supervision Susanne Millner</p>	<p><b>Supervision Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 3</b> 11.09. – 13.09.2020 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Beke Oetzmann-Barg</p>	<p><b>Systemische Aufstellungsarbeit</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wurzeln der Skulptur- und Aufstellungsarbeit</li> <li>• Skulpturen, Aufstellungen, Familienstellen, Choreographien...</li> <li>• „Wissendes Feld“, „Repräsentative Wahrnehmung“, „Morphogenetische Felder“, .... ?</li> <li>• Einführung „Systemische Strukturaufstellungen“</li> <li>• Möglichkeiten der Aufstellungsarbeit in der Einzel- und Familientherapie</li> </ul>

isit \* Gudulastr. 5 \* 45131 Essen \* 0201 8777374 \* info@das-institut.com

<p><b>Supervision 2</b> 10.10. – 11.10.2020 20 UE Supervision Beke Oetzmann-Barg</p>	<p><b>Supervision Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 4</b> 06.11. – 08.11.2020 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Monika Wegner-Lins</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten mit Paaren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Paarsubsystem: Paardynamiken, besondere Paarthemen,</li> <li>• Prozessgestaltung in der Paartherapie, eskalierende, harmonisierende, verleugnende Paardynamiken</li> <li>• besondere therapeutische Fragestellungen: Umgang mit Gewalt, Traumafolgestörungen, psychiatrische Krankheitsbilder, Sexualität, Scheidung etc.</li> <li>• systemische Paartherapie: Sammlung und Erweiterung der Interventionsmöglichkeiten</li> <li>• Elterliches Subsystem</li> <li>• Geschlechtsidentität und Sexualität</li> </ul>
<p><b>Seminar 5</b> 04.12. – 06.12.2020 20 UE / 10 UE Selbsterfahrung 10 UE Methodik/Theorie Susanne Millner</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten in familiären Kontexten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familienstrukturen und familiärer Lebenszyklus</li> <li>• Sozio-ökonomische Kontextbedingungen und Veränderungen von Familienformen</li> <li>• Familiendiagnostik</li> <li>• „Aufsuchende Familientherapie“, „Elterncoaching“ u. a.</li> <li>• Besonderheiten in der Arbeit mit Zwangskontexten oder „Multiproblemfamilien“</li> <li>• besondere therapeutische Fragestellungen: Umgang mit Gewalt, Traumafolgestörungen, psychiatrische Krankheitsbilder, Scheidung etc.</li> </ul>
<p><b>Supervision 3</b> 06.02. – 07.02.2021 20 UE Susanne Millner</p>	<p><b>Supervision Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 6</b> 05.03. – 07.03.2021 20 UE Methodik/Theorie Kerstin Härtel</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten in beruflichen Beziehungswelten (Gruppen, Teams, Organisationen und Institutionen...)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Grundlagen systemischer Diagnostik in Arbeitsbeziehungssystemen</li> <li>• Die Kontexte einer „lernenden Organisation“</li> <li>• Kooperative Führungs- und Kommunikationsstile</li> <li>• Zielentwicklung in Teams</li> <li>• Konfliktmanagement in Gruppen</li> <li>• Einüben systemischer Techniken in Gruppenkontexten</li> </ul>
<p><b>Seminar 7</b> 16.04. – 18.04.2021 30 UE / 10 UE Selbsterfahrung 20 UE Methodik/Theorie Susanne Millner, Beke Oetzmann-Barg</p>	<p><b>Abschluss zur/zum Systemischen Therapeut*in</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolloquium</li> <li>• Emotionaler Entwicklungsbericht</li> <li>• Reflexion der eigenen Therapeut*innenentwicklung</li> <li>• Perspektiventwicklung</li> <li>• schriftl. TN-Befragung,</li> <li>• Zertifizierung</li> </ul>

<b>Abschluss: Systemische Therapie</b>			
<b>Stundenverteilung:</b>			
Theorie und Methodik (protokolliert)			100 UE
Selbsterfahrung			50 UE
Supervision			60 UE
Peer-Gruppe/Intervision (ab Seminar 1)			50 UE
<b>Dauer:</b>			
<b>1 Jahr für den Abschluss Systemische Therapie</b>			
<b>Kosten:</b>			
<b>Systemische Therapie</b>			<b>2640,00 €</b>
ohne Fachliteratur, Fahrkosten, zahlbar auch in Raten - andere Zahlungsmodalitäten möglich			
<b>Unterrichtszeiten für die Wochenenden:</b>		<b>Unterrichtszeiten für die Supervision:</b>	
Freitag	18.00 - 21.00 Uhr	Samstag	09.00 - 18.00 Uhr
Samstag	09.00 - 18.15 Uhr	Sonntag	09.00 - 18.00 Uhr
Sonntag	09.00 - 14.00 Uhr		
<b>Zertifikat:</b>			
<b>Systemische Therapie für die Anerkennung bei der DGSF</b>			
Abgeschlossene Beratungsweiterbildung entsprechend der Richtlinien DGSF			
1 Video-, Audio- oder Livesupervision			
1 Fallvorstellung			
130 UE (1 UE mindestens 45 min.) protokollierte Beratungspraxis, davon 1 ausführlich dokumentierte abgeschlossene Beratungsprozesse (Fallberichte), von denen ein Prozess mind. 10 Sitzungen umfasst.			
Kolloquium			
Emotionaler Entwicklungsbericht			
50 UE protokollierte Intervision/Peer-Gruppe			

**Aufbaulektüre:****Pflicht:**

Cierpka, Manfred:	Handbuch der Familiendiagnostik
Simon, Fritz B.; Rech-Simon, Christel:	Zirkuläres Fragen: Systemische Therapie in Fallbeispielen: Ein Lernbuch
Daimler, Renate:	Basics der Systemischen Strukturaufstellungen: Eine Anleitung für Einsteiger und Fortgeschrittene
Trost, Alexander:	Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
Huber, Michaela:	Trauma und die Folgen. Trauma und Traumabehandlung, Teil 1 u. 2

**Vertiefung:**

Ruf, Gerhard:	Systemische Psychiatrie: Ein ressourcenorientiertes Lehrbuch
El Hachimi, Mohammed;	
Stephan, Liane:	Paartherapie – Bewegende Interventionen: Tools für Therapeuten und Berater
Omer, Haim; Von Schlippe; Arist.:	Autorität ohne Gewalt: Coaching für Eltern von Kindern mit Verhaltensproblemen. »Elterliche Präsenz« als systemisches Konzept