



# Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie Aufbaukurs

Nur möglich mit dem Abschluss: „Systemische (integrative) Beratung“ oder mindesten 300 UE

Systemische Unterrichtseinheiten

Sowie Nachweis der biografischen Selbsterfahrung (mind. 40 Ustd)

Start Essen 12.04.2019. – Lehrgangsgleitung und Supervision: Svenja Benny und Kerstin Härtel

**Lehrplanübersicht** Seminarzeiten am Ende des Lehrplans

## Seminar 1

12.04. – 14.04.2019  
20 UE  
Svenja Benny

### Aller Anfang ist ein Anfang - Anfangsphase einer Therapie

- Kontakt und Kontrakt
- Beziehungsaufbau und Beziehungsgestaltung
- Test- und Ressourcendiagnostik
- Anamnese
- Spezifika in der Therapie mit Kindern und Jugendlichen
- Einbeziehung von Bezugssystemen
- Familientherapeutische Indikationen
- Phasen der Therapie

## Seminar 2

31.05. - 02.06.2019  
20 UE  
Kerstin Härtel

### Kleiner Mensch ganz groß – Entwicklungsphase 0-6 Jahre

- Physische und psychische Entwicklungsaufgaben und -besonderheiten des Kindes, einschließlich entwicklungspathologischer Besonderheiten
- Ausgewählte „Störungsbilder“ und somatische Voraussetzungen und Besonderheiten und systemische Entstörung
- Altersspezifische Diagnostik und Erweiterung des systemischen Interventionsspektrums
- Möglichkeiten und Grenzen der therapeutischen Intervention

## Seminar 3

05.07. – 07.07.2019  
20 UE  
Susanne Millner

### Bindungstheorie und ihre therapeutische Relevanz

- Konzepte der Bindungstheorie und ihre Relevanz für die systemische Praxis
- Überblick über Bindungsstile
- Bindungsorganisation und deren Auswirkungen auf die Dynamiken in unterschiedlichen Systemen
- Bindungs- und Trennungserfahrungen
- Das Kind und seine Herkunftsfamilie. Fremdunterbringung in Heimen- Pflegefamilien oder Adoptionsfamilien
- Bindungsstörungen

## Seminar 4

13.09. - 15.09.2019  
20 UE  
Svenja Benny

### Der Ernst des Lebens? – Entwicklungsphase 6-12 Jahre

- Physische und psychische Entwicklungsaufgaben und -besonderheiten des Kindes, einschließlich entwicklungspathologischer Besonderheiten
- Ausgewählte „Störungsbilder“ und somatische Voraussetzungen und Besonderheiten und systemische Entstörung
- Er-Leben (in) unterschiedlicher/n Kulturen
- Interaktion der Systeme - Familie und Schule
- Altersspezifische Erweiterung des systemischen Interventionsspektrums

isit \* Gudulastr. 5 \* 45131 Essen \* 0201 8777374 \* info@das-institut.com

<p><b>Supervision 1</b> 12.10. – 13.10.2019 20 UE Kerstin Härtel</p>	<p><b>Supervision</b> <b>Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 5</b> 01.11. – 03.11.2019 20 UE</p>	<p><b>Reifungszeit für Kinder, Jugendliche und/oder Eltern - die Pubertät Entwicklungsphase 13-18 Jahre</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Physische und psychische Entwicklungsaufgaben und -besonderheiten des Kindes, einschließlich entwicklungspathologischer Besonderheiten</li> <li>• Ausgewählte „Störungsbilder“ und somatische Voraussetzungen und Besonderheiten und systemische Entstörung</li> <li>• Motivation und Widerstand</li> <li>• Bedeutung der Peergruppen</li> <li>• Selbstwertfindung: Gefühlsschwankungen und Autonomie</li> <li>• Sinnfindung</li> <li>• Ablösebewegungen</li> <li>• Sexualität und sexuelle Identität</li> <li>• Altersspezifische Erweiterung des systemischen Interventionsspektrums</li> </ul>
<p><b>Seminar 6</b> 13.12. – 15.12.2019 20 UE Susanne Millner</p>	<p><b>Systemisches Arbeiten in familiären Kontexten</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Familienstrukturen und familiärer Lebenszyklus</li> <li>• Familiendiagnostik</li> <li>• Elterliche Präsenz</li> <li>• „Aufsuchende Familientherapie“, „Elterncoaching“,</li> <li>• Besonderheiten in der Arbeit mit Zwangskontexten oder „Multiproblemfamilien“.</li> </ul>
<p><b>Seminar 7</b> 17.01. – 18.01.2020 20 UE Kerstin Härtel</p>	<p><b>Spezielle Lebenssituationen von Kindern und Jugendlichen und deren Familien</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Regenbogenfamilien</li> <li>• Kinder und Jugendliche mit psychisch kranken Eltern</li> <li>• Verfolgung, Flucht und Migration</li> <li>• Multikulturelle Familien</li> <li>• Leben mit chronischen Erkrankungen</li> <li>• Spezielles Methodeninventar</li> </ul>
<p><b>Supervision 2</b> 22.02. – 23.02.2020 20 UE Svenja Benny</p>	<p><b>Supervision</b> <b>Fallvorstellungen</b></p>
<p><b>Seminar 8</b> 13.03. – 15.03.2020 20 UE Kerstin Härtel</p>	<p><b>Konflikte und Krisen aus systemischer Sicht mit dem Schwerpunkt Trauma und Kinderschutz</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Krise und Konflikt als Chance, Bewältigungserfahrungen, bzw. –strategien</li> <li>• Krisen und Konflikte als erwartbare Herausforderung im familiären Lebenszyklus</li> <li>• Theoretische Grundlagen zu Traumata</li> <li>• Vertiefung von Kenntnissen der Krisenintervention</li> <li>• Traumastabilisierung: basale praktische und hypno-imaginative Stabilisierungsmethoden zur Resilienzförderung</li> <li>• Kinderschutz</li> </ul>

<p><b>Seminar 9</b> 03.04. – 05.04.2020 20 UE Kerstin Härtel</p>	<p><b>Systemisch-Integrativer Methoden-Cocktail</b> Mögliche Themenschwerpunkte:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• PD nach Eichinger oder Integrative Skulpturen Oder Sandspiel in systemischen Arbeit</li> </ul>
--	--

<p><b>Seminar 10</b> 08.05. – 10.05.2020 20 UE Kerstin Härtel</p>	<p><b>Abschluss</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kolloquium</li> <li>• Emotionaler Entwicklungsbericht</li> <li>• Reflexion der eigenen TherapeutInnenentwicklung</li> <li>• Perspektiventwicklung</li> <li>• schriftl. TN-Befragung,</li> <li>• Zertifizierung</li> </ul>
---	--

### **Abschluss: Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie - ISIT**

Theorie, Methodik und Selbsterfahrung (protokolliert)	200 UE
Supervision	40 UE
Peer-Gruppe/Intervision (ab Seminar 1)	50 UE

#### **Dauer:**

**1 Jahr** für den Abschluss **Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie - ISIT**

#### **Kosten:**

**Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie** **2400,00 €**  
ohne Fachliteratur, Fahrkosten, zahlbar auch in Raten - andere Zahlungsmodalitäten möglich

Kleingruppen von 8 – 12 TN

#### **Unterrichtszeiten für die Wochenenden:**

Freitags	18.00 - 21.00 Uhr
Samstags	09.00 - 18.15 Uhr
Sonntags	09.00 - 14.00 Uhr

#### **Zertifikat:**

##### **Systemische Kinder- und Jugendlichentherapie - ISIT**

1 Fallvorstellung

50 UE (1 UE mindestens 45 min.) protokollierte Beratungspraxis, davon 2 ausführlich dokumentierte abgeschlossene Beratungsprozesse (Prozessbetrachtung), von denen ein Prozess mind. 5 Sitzungen umfasst.

Kolloquium

Emotionaler Entwicklungsbericht

50 UE protokollierte Intervision/Peer-Gruppe